

## Ti 山スクール③補講 A 班 大和葛城山～金剛山

2022年6月25日土曜日 曇り～雷雨 A班 生徒4名、講師4名

8:20 近鉄富田林駅集合後金剛バスで葛城登山口まで移動



入念にストレッチして9:27 出発



天狗谷沢を左右に行き来して進む  
石の上を踏むと滑りやすいので沢に入ってしまったほうが  
滑りにくい場合もあります



鎖場は一人ずつ気を付けて登っていきます



10:30 天狗谷道ベンチ



11:21 葛城高原キャンプ場で手を濡らして涼をとる



11:44 葛城山頂到着、集合写真、日陰で昼食 12:21 まで



ささゆりも咲いてました！



12:36 パラグライダー広場



13:28 水越峠へ到着後  
ストレッチ



13:50 バスの時刻を確認しルートを考え再出発



斜面での休憩の取り方  
木の生えている下側は斜面なので  
木の生えている山側に立つと斜度が少なく足の負担も少ない



ヒノキとスギの違い  
上がスギ、下がヒノキ



14:31.太尾道一ノ瀬で下山決定



14:50 雨がぱらついてきたのでレインウェア装着  
スクールで初めてのレインウェア 素早く装着

土砂降り!!



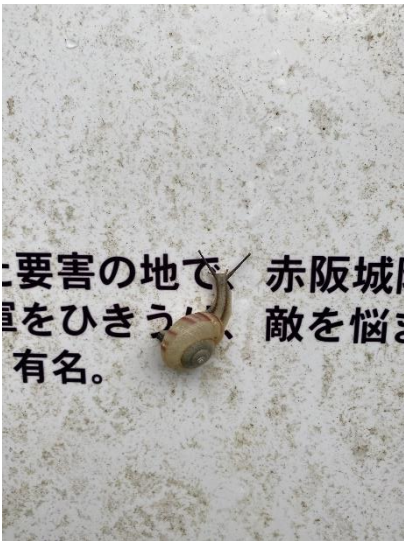
昼間でも視界も暗くなって  
ルートは滝のような水があふれていました  
下山を急ぎます



15:16 葛城登山道まで下山後水越峠まで移動



15:43 水越峠バス停到着  
ツェルトで雨をしのぎます



梅雨らしいカタツムリも発見

天気はもう夏のようなでした

## ルート

8:20 富田林駅集合 2番バス乗り場の金剛バス水越峠行きバスで葛城登山口まで  
ストレッチ、装備の確認、天候の確認後水越トンネル側道より出発 9:21  
天狗道を登る 10:30 天狗道ベンチ→葛城山キャンプ場→11:40 大和葛城山頂  
→12:27 ダイトレ→13:28 水越峠到着 ストレッチと時刻確認ご出発  
→太尾道→14:30 太尾道一ノ瀬で下山決定→15:16 葛城登山口へ下山  
→15:50 水越峠バス停まで移動  
富田林駅までバスで移動し富田林駅解散

## 感想と反省

梅雨の猛暑日登山で湿気と暑さで熱中症に注意しながらの登山でした  
地形図で今の位置を確認、これからのルートの勾配を確認しながら強歩トレーニングを  
行った。沢の渡り方、鎖場の歩き方、斜面での休憩の仕方など習得。  
崩落している場所も数か所あり、すばやく通り過ぎることも。  
バスの最終時刻もあり金剛山山頂までは行けませんでした。その時々によって  
ルートを変更する必要性も学びました。下山途中から夕立でレインウエア装着し暑さを  
しのぐ着方で下山していましたが、思ったより雨がひどくなってしまい  
下山後冷えてしまったり。。時間切れで途中で下山になりましたが、暑さ、湿気、強歩、急  
な雷雨といろいろな事があり良い経験できました。

